



**AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale**

**NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)  
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00**

*info@amicidellabicinovara.it*  
*www.amicidellabicinovara.it*



**Notizie 8 Anno 2009**

---

## **Domenica 5 luglio 2009 (treno + bici)** **Da Borgomanero alla Valsesia e ritorno**

### **Il programma**

**Ore 7,40 – ritrovo alla stazione di Novara Il numero massimo dei posti in treno, con bici al seguito senza prenotare, è limitato a 10 persone. Non vi sono invece limitazioni per biciclette nella sacca (raccomandata).**

**Ore 8.40 – Raduno alla Stazione di Borgomanero per chi giungerà con altri mezzi. Quindi breve sosta caffè in piazza Martiri.**

**Ore 9,00 – Partenza e svolgimento della gita**

**Ore 17,00 – Arrivo alla stazione di Borgomanero**

**Ore 17,15 – Partenza del treno per Novara**

**Ore 17,51 – Arrivo alla stazione di Novara**

### **Il percorso e l'altimetria**

*Borgomanero (h 360) – Alzate – Bugnate – Pogno (h 460) – salita della Cremosina (h 553) – Valduggia – Borgosesia (h 340) – Grignasco (h 328) – salita della Travesagna (h 473) – Santuario di Boca (h 389) – Boca - Maggiore – Borgomanero (h 360).*

*Le salite importanti sono due, e vi sono anche diversi sali e scendi.*

### **Note Tecniche ( da leggere attentamente )**

- Il percorso è di circa 50 km tutto su strade asfaltate
- Difficoltà: **medio-difficile.**
- Si raccomanda bici in ordine, gomme gonfie e camera d'aria di scorta.
- Il casco è vivamente consigliato.
- Chi verrà in macchina non dovrà prenotarsi ma essere puntuale !!!!
- Chi verrà in treno deve prenotarsi dall'Ottica Vedere entro mercoledì 1/07.
- In caso di pioggia la gita sarà annullata.