



AMICI della BICI FIAB NOVARA

NOVARA - via Perazzi 5e (c/o Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261

Notizie 15 Anno 2011

info@amicidellabicinovara.it
www.amicidellabicinovara.it

Domenica 16 ottobre

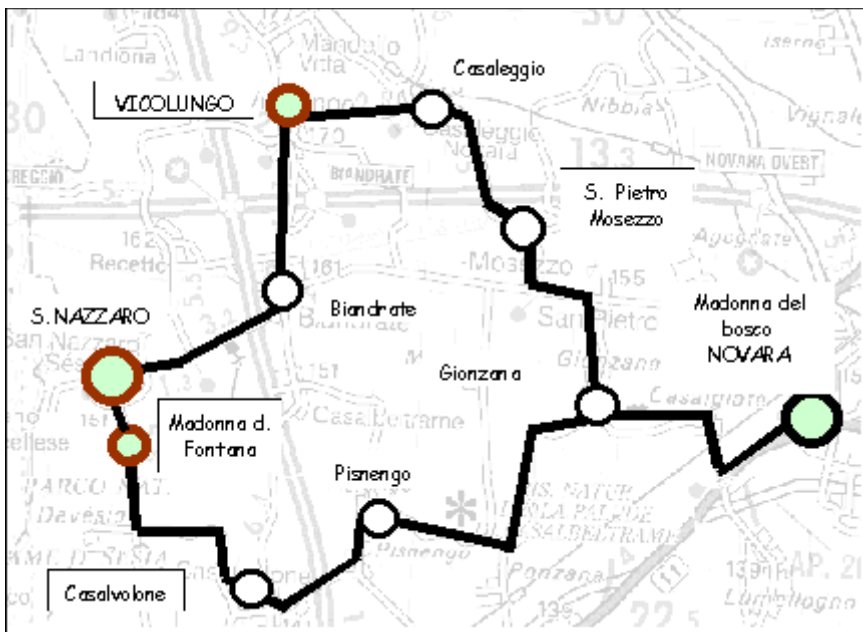
S. Nazzaro Sesia (bici)

Ecco la tradizionale pedalata d'autunno attraverso le campagne novaresi per raggiungere la suggestiva Abbazia benedettina.

PROGRAMMA

ore 08.45	Ritrovo alla Chiesa della Madonna del Bosco, in c.so Vercelli a Novara
ore 09.00	Partenza per VICOLUNGO attraversando Casalgiate, Gionzana, S. Pietro Mosezzo e Casaleggio .
ore 12.00	Arrivo a S.Nazzaro Sesia, sosta pranzo alla Pro Loco (paniscia e formaggi) e poi visita guidata, offerta dal Comune, dell' Abbazia benedettina.
ore 15.30	Rientro a Novara via Casalvolone, Pisenngo, Gionzana, Casalgiate .
ore 18.00	Arrivo a Novara

NOTE TECNICHE



Il percorso di **circa 60 km** con brevi tratti su strade non asfaltate. Si raccomanda la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio delle gomme; è opportuno avere una camera d'aria di scorta da utilizzare in caso di foratura. In caso di pioggia la gita verrà effettuata in auto.

L'abbazia benedettina fu fondata nel 1049 dal vescovo novarese Riprando; subì ampliamenti nel XV° sec. ad opera dell'abate Antonio Barbavara. All'interno, lungo la navata destra, si trovano due affreschi quattrocenteschi. Il campanile è coevo all'antica chiesa romanica. Sulle pareti del chiostro si conservano interessantissimi affreschi raffiguranti le Storie di San Benedetto, dipinti intorno al 1460.

Per pranzare alla Pro Loco è necessaria la prenotazione entro sabato 8/10 presso l'Ottica Vedere versando la quota di euro 15.00 (non rimborsabile).

Menù: paniscia, formaggi, vino e acqua.