



F IAB-NOVARA

“AMICI della BICI “



via Perazzi 5e Novara tel. 328.0626261

info@amicidellabicinovara.it

www.amicidellabicinovara.it

Notiziario 14 anno 2012

- **Venerdì 31 agosto**
- **Sabato 1 settembre**
- **Domenica 2 settembre**

Val Pusteria : da Dobbiaco a Brunico con le Dolomiti alle spalle e davanti la vasta conca dell'alta Pusteria che si apre allo sguardo in un tappeto ininterrotto di pascoli

Note tecniche :

Anche quest'anno il trasporto della bici sarà effettuato con un carrello al seguito del pullman. Data la necessità di non occupare troppi spazi sul carrello sono **ASSOLUTAMENTE VIETATE bici con borse fisse e cestini.**

Ci si dovrà attrezzare per richiudere il manubrio, ed, in base ad esperienze passate, vorremmo pertanto evitare qualsiasi discussione inutile in seguito. Si raccomanda pertanto cooperazione per un esito positivo della riuscita della gita. Il percorso di **sabato** risulta di circa 50 km, prenderemo la ciclabile che porta a **S. Candido** dove ci fermeremo per osservare il centro e la chiesa centrale con il cimitero posto subito a ridosso. Si partirà alla volta di **Lienz**. Ricordatevi il documento di identità, stiamo

raggiungendo l'Austria. Ci fermeremo per consumare il pranzo (libero) nella sede della Loacker, dove esiste un punto di ristoro. Ripartiremo e raggiungeremo

Lienz per caricare le bici sul treno che ci riporterà a **S. Candido** dove riprenderemo la pista ciclabile per rientrare in albergo per la cena. Il

percorso è tutto su pista ciclabile asfaltata con solo delle piccole salite. Il percorso di **domenica** di circa 35 km, su piste ciclabili asfaltate, sterrate ma in buone condizioni e strade secondarie. Il percorso presenta alcune salite e delle discese notevoli da affrontare non in velocità essendo presenti alcuni tagli per fare scorrere l'acqua che potrebbero, se



affrontati in velocità, portare a spiacevoli cadute. Il percorso è gradevole per il paesaggio. Arrivati a Brunico il pranzo è libero per poi trovarci per una passeggiata breve nel centro, dopo si ricaricano le bici e si parte. **Si consiglia l'uso del casco.**

Difficoltà: medio-facile.

Accompagnano: **Silvia, Fulvio e Marco**

1. I posti a disposizione sono 45, le iscrizioni sono aperte fino al 25 Luglio e/o fino ad esaurimento posti.

2. La quota di partecipazione è fissata in € 190,00.

3. Acconto di € 100,00 da versare al momento dell'iscrizione presso l'**Ottica Vedere** (mercoledì e sabato pomeriggio).

4. La quota comprende pernottamento del venerdì, colazione, cena e pernottamento del sabato e prima colazione domenica.

5. La cena del venerdì i pranzi di sabato e domenica sono liberi.

6. Non sono disponibili camere singole.

7. Sono disponibili 8 camere doppie le altre sono camere triple o quadruple pertanto all'atto dell'iscrizione indicare obbligatoriamente i compagni

8. A chi rinuncia al viaggio entro il 20 Agosto verrà restituita la caparra, per rinunce successive a tale data sarà trattenuta la somma.

Venerdì

5 15.,00 Ritrovo al Valentino in via Alcarotti per il carico della propria bici sul pulman.

15,30 Partenza alla volta di Dobbiaco (val Pusteria) dove pernosteremo all'**Hotel Toblacherhof** e al **Garni Ingrid**

Sabato

09.00 Colazione

09,30 Scarico bici e partenza alla volta di **Lienz** e rientro previsto in treno.

Domenica

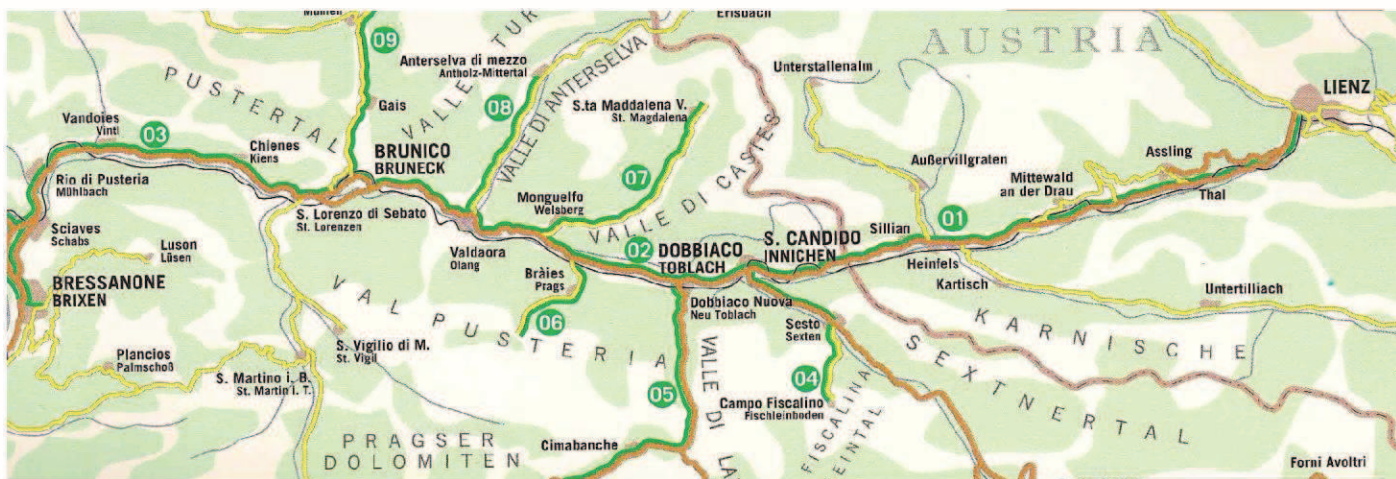
08.00 Colazione

08.30 Partenza per **Brunico**

12.00 Pranzo libero

13.30 Visita a Brunico

14,30 Carico delle bici sul pullman e partenza per Novara, con arrivo previsto verso le 20.30.



La Val Pusteria

Tra boschi secolari e prati fioriti la Val Pusteria e le sue valli laterali Fiscalina, Landro, Braies, Casies, Anterselva, Tures e Aurina regalano oltre 230 chilometri di invitanti piste ciclabili interconnesse tra loro. Una rete ben collegata anche dal servizio ferroviario e facilmente percorribile da tutti, comprese le famiglie con bambini, che si snoda in un paesaggio tra i più spettacolari delle Alpi lungo il corso dei fiumi Rienza e Drava. Costeggia laghi incantevoli e attraversa parchi naturali e borghi antichi dalle suggestioni medievali come San Candido, Dobbiaco, Villabassa, Monguelfo, Valdaora, Brunico, Campo Tures, San Lorenzo di Sebato, Chienes, Vandoies, Rio di Pusteria, Bressanone.

Una serie di itinerari costellati di chiese e cappelle barocche, di castelli da fiaba, di cantine rinomate...

Un mix di cultura, natura ed enogastronomia per un'esperienza davvero indimenticabile.



Le Tre Cime di Lavaredo, il Lago di Braies ed il Lago di Dobbiaco sono l'orgoglio dell'Alta Pusteria.



RICORDARSI LA CARTA DI IDENTITA'

La pista ciclabile della Val Pusteria e quella della pista ciclabile della Drava s'intrecciano in parte. L'intera ciclabile collega Rio di Pusteria a Lienz nel Tirolo Orientale

Pista ciclabile S. Candido - Lienz (A)

(44 km – 500 m dislivello)

Caratteristiche

La ciclabile ha inizio a San Candido, 500 m più alto del punto di arrivo a Lienz in Austria. I 44 km da percorrere sono perciò superabili senza eccessiva fatica, e adatta ad ogni tipo di bicicletta, particolarmente consigliata per ciclisti novelli e bambini. La via di ritorno avviene comodamente in treno con apposite vagoni per bici. Trattasi di una gita, rende interessante che, attraverso il confine di stato (non dimenticare il documento!) ci porta lungo prati, foreste e idilliaci paesini nel cuore del tirolo dell'Est.

