



**Biciclette a fiumi**   
Progetto per lo sviluppo del cicloturismo nelle zone terremotate



## Bergamo

Pedalando su e giù tra arte e natura  
**17/18 Maggio 2014**

### **Programma 1° giorno:** (circa 20 km) **Città Alta e i suoi Colli**

Arrivo a Bergamo, partenza con le biciclette da via Baioni, per raggiungere Città Alta attraverso la "greenway del Morla". Molto scenografico vedere le mura veneziane dal basso, si può ammirare anche l'antico complesso di S. Agostino e lo skyline di Città Alta. Arrivo in via Maironi da Ponte e dopo 50 m. la pista ciclabile ricomincia sulla destra, attraversando la zona di Valtesse per raggiungere Ponteranica fino a via Castagneta...da qui in poi la pista ciclabile è ombreggiata. Passata Valmarina si arriva a Pontesecco percorrendo la pista ciclabile che costeggia il Morla fino a Paladina. Da vedere sono la vecchia galleria del treno (seguendo la direzione Ponteranica) e le graziose piccole stazioni ferroviarie, il laghetto del Gres (direzione Petosino) e il Santuario della Madonna della Castagna.

Il percorso è di circa 12 Km, il nuovo tratto tra la via Valverde e la via del Mulino è quello più "impegnativo" con salita e discesa con pendenza discreta, ma fattibile da tutti. Quasi del tutto all'ombra degli alberi risulta molto piacevole anche nei mesi estivi. Lungo il percorso si possono trovare delle vie alternative, per la maggior parte con fondo sterrato. Arrivati in Città Alta, pranzo libero. Nel primo pomeriggio visita guidata alla Città Alta . Trasferimento all' albergo a Villa D'Almè. Cena in ristorante e pernottamento.

**Secondo giorno:** ( circa 60 km)  
**Alla scoperta della valle del Brembo**

Dopo la prima colazione partenza per Zogno sulla ciclovia della Val Brembana con sosta a S. Pellegrino Terme e la visita di questa località turistica nota per la fonte d'acqua e le architetture in stile Liberty. Arrivo in località Scalvino per sosta pranzo ( Agriturismo, baita del ciclista).

Partenza per rientro a Zogno, lungo il tragitto visita di circa 1/2 ora a Cornello del Tasso.  
Cornello del Tasso.

**Prenotazione:**

acconto di euro 75  
entro venerdì 28 marzo.

**Dove:**

in sede tutti i mercoledì  
dalle 17.45 alle 19.00  
oppure  
all'ottica Bertolotti in  
C.so XXIII Marzo,49 il  
sabato pomeriggio.  
Saldo sul pullman.



**Note Tecniche:** il percorso è di 55 km prevalentemente su strade asfaltate, qualche piccolo strappo e alcuni tratti in falso piano. Pista ciclabile nei 2 sensi e aperta ai pedoni. Si raccomanda la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio della gomme. E' opportuno avere una camera d'aria di scorta in caso di foratura.

**Difficoltà del percorso: facile.**

**La gita verrà fatta anche in caso di pioggia.**

**Per il carico bici sul carrello sono vietati i cestini e le borse fisse.**

Si tratta di una pista ciclopedonale realizzata nel 2007 sfruttando l'ex sedime ferroviario. Lungo il percorso sono presenti molte suggestive gallerie, illuminate; la pendenza è lieve (circa 3%). In alcuni tratti si deve attraversare la strada percorsa da automobili, ma per il

resto il tracciato è protetto e molto piacevole da percorrere sia per il paesaggio che per il fondo. Visto che non c'è una linea che delimita la zona per i pedoni, occorre prestare attenzione e munirsi di campanello.

Lungo la ciclabile si incrocia l'antico ponte in pietra delle Carpe e si attraversano ampie zone verdeggianti ancora dedicate al pascolo. Le piccole stazioni ferroviarie che si scorgono lungo il percorso (incontrate anche nell'itinerario del primo giorno) sono opera del medesimo architetto della stazione cittadina e del Grand Hotel e del Casinò sanpellegrinesi: Romolo Squadrelli. Al termine rientro lungo lo stesso percorso.

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**

**€ 125,00**

### **La quota comprende :**

- Viaggio in pullman (GT) + carello porta bici andata e ritorno
- 1 pernottamento in albergo 3 stelle in camera doppia con trattamento di mezza pensione (antipasto, primo, secondo con contorno, dessert)
- Bevande (1/2 acqua minerale + 1/4 vino p.p., caffè)
- Box per deposito biciclette
- 1 servizio guida di mezza giornata a Bergamo Alta
- Degustazione presso cantina con visita guidata ai vigneti e alla chiesa di S. Nicola (da riconfermare)
- Materiale informativo sulla città e sugli itinerari
- **La quota comprende una donazione di 5 euro a sostegno del Progetto Biciclette a Fiumi per lo sviluppo del Cicloturismo nelle zone terremotate.**

### **La quota non comprende :**

pranzi, bevande, ingressi extra personali e tutto quanto non indicato nella "quota comprende"